

先輩から学ぶ！

茨城大学ダイバーシティ推進室・水戸市共催セミナー

いま就職を考えているあなたへ わたしのキャリアとワーク・ライフ・バランス

ロールモデルの方々が「仕事をどのように選びキャリアを積んできたのか」「どのように仕事と生活のバランスをとっているのか」等の実体験をもとに、自分自身やパートナーのキャリア形成について考えます。

コーディネーター	人文社会科学部 清山 玲 教授 <small>せいやま れい</small>
ロールモデル	リン・コンサルティング 代表 中小企業診断士 林 栖 さん <small>りん し</small>
	ペンギンシステム株式会社 技術計算部 課長 宮本 智美 さん <small>みやもと ともみ</small>
	水戸市 産業経済部 商工課 係長 山名 龍一郎 さん <small>やまな りゅういちろう</small>
日時	令和6年1月19日（金） 12時40分から14時10分
場所	茨城大学水戸キャンパス図書館3階 ライブラリーホール

【対象】 本学の学生（学部生・大学院生）

【申込方法】 対面参加の方は事前申込不要です。

オンライン参加希望の方は1月17日（水）までに下記URLからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/En2jALH4FS>

【お問合せ先】 水戸市市民協働部男女平等参画課 電話：029-226-3161
茨城大学ダイバーシティ推進室 電話：029-228-8237

学生の皆さんにワーク・ライフ・バランスと将来のキャリア形成について考える機会を提供することを目的に開催するものです。

ロールモデルの方々の生の声を聞くチャンスですので、是非ご参加ください。

お話いただくロールモデルの方々のご紹介

ロールモデル

リン・コンサルティング 代表

【プロフィール】

茨城大学 人文学部 社会科卒業
製薬会社、商社を経て、IT 企業に勤務時に出産。育児休暇中に中小企業診断士の資格を取得し、復帰後コンサルティング部門に異動。令和 4 年 3 月地元埼玉県にリン・コンサルティングを設立。
夫と息子の 3 人家族。車で 5 分圏内にご自身の実家がある。

中小企業診断士

^{りん} 林 ^し 栖 さん

【メッセージ】

自分のキャリア・ライフの優先順位や選択肢は人生の各ステージで変わってきます。先のことを考えることも必要ですが、変化が激しい世の中なので、予想通りにいかないことが多いと思います。今やっていることに全力で取り組み、後悔がないようにすることで、次のステージでも力がつき、良い結果につながると思います。自分が得意とすること、興味があることを極めれば、自分の独自性を高められます。頑張ってください！

ペンギンシステム株式会社 技術計算部 課長

【プロフィール】

津田塾大学 学芸学部 英文学科卒業
都内のソフトウェア専門の会社勤務を経て、結婚後、フリーのエンジニアとして勤務。夫の実家に住居を移し、平成 20 年ペンギンシステム株式会社入社。現在、技術計算部課長として従事。
夫と娘、息子、夫の両親と同居。

^{みやもと} 宮本 ^{ともみ} 智美 さん

【メッセージ】

今聞こえてくる話から、もしかしたら、自分の将来について明るい展望を持ってない方も多いかなと思います。でも、税、年金、雇用、子育て支援などの「制度」を気にしすぎず、どうやって生きていきたいかという希望を最優先にしてほしいなと思います。私はみなさんのころ、一人で必死に生きていく将来を想像して大変だと思っていましたが、結構、人や社会が助けてくれますよ。ぜひ欲張って楽しい未来を想像してください。

水戸市 産業経済部 商工課 係長

【プロフィール】

茨城大学 工学部 マテリアル工学科卒業
民間のガラス容器メーカーを経て平成 27 年水戸市役所へ入庁。生活福祉課を経て、商工課では「水戸まちなかフェスティバル」、企業誘致や中小企業の支援などを担当。
妻、娘二人（小 5、小 2）の 4 人家族。

^{やまな} 山名 ^{りゅういちろう} 龍一郎 さん

【メッセージ】

色々な制限や悩みはあるかもしれませんが、今やりたいことを全力で楽しんで欲しいです。私も、学生時代と社会人では生活に占める時間の割合は違いますが、共通して言えるのは、応援してくれる人がいたということ。ずっと続けられるかわからなくても、今やりたいのであればやってみる。生活の変化に合わせて、仕事が変わることもあると思います。その時、全力で頑張ったことを次のステージで活かせれば最高だと思います。私も民間企業での経験が、今の仕事に活かされていると思います。後悔しないよう、今を全力で楽しんでください。

コーディネーター

茨城大学人文社会科学部

^{せいやま} 清山 ^{れい} 玲 教授

【プロフィール】

人文社会科学部法律経済学科教授、茨城県男女共同参画審議会会長。
専門領域：労働経済・ジェンダー・人事労務管理
職場の男女共同参画やワーク・ライフ・バランス問題について研究。キャリア論入門「女性のキャリアとワーク・ライフ・バランス」の授業などを担当。

【メッセージ】

学生のみなさん、将来の生活を想像してみてください。10年後、20年後の自分です。きっと、やりがいのある仕事、ともに働く素敵な仲間や家族がいるでしょう。いまの時代、納得のいく人生にキャリアの選択は欠かせません。働く先輩たちの貴重な経験から、人生／キャリアについて学びましょう！